

TABELA DE PREÇOS 2026/2027

ATIVIDADES ESCOLAS DE DESPORTO			INSCRIÇÃO* 24,50€		RENOVAÇÃO* 18,50€	
MODALIDADE	OBJETIVO	1x SEMANA	2x SEMANA	3x SEMANA	LIVRE TRÂNSITO	SENHAS INDIV.
TÉNIS	-14 anos Iniciação/ Aperfeiçoamento	24,50€	38,00€	-	-	-
	+14 anos Iniciação/ Aperfeiçoamento	26,00€	40,00€	-	-	-
	Avançados	29,00€	45,00€	-	-	-
PADEL	Kids	40,00€	68,00€	-	-	-
	Adultos	40,50€	68,50€	-	-	-
BADMINTON Protocolo	-19 anos	30,00€	40,00€	-	-	-
	+20 anos	35,00€	50,00€	-	-	-
FUTEBOL Inscrição: 75,00€ Renovação: S/ Equipamento 18,50€ C/ Equipamento 72,50€	-	31,50€	47,50€	52,50€	-	-
JUDO Protocolo Inscrição/renovação não inclui taxa e seguro federativo	Iniciação/ Graduados	26,00€	31,00€	36,50€	44,00€	7,00€
TAEKWONDO Protocolo Inscrição: 75,00€ Renovação: 40,00€ Taxa de Transferência: 60,00€ Equipamento incluído apenas na taxa de Inscrição e Transferência	Masterclub	42,00€	52,50€	-	-	14,00€
	Leadership	-	-	63,00€	-	
	Legacy	-	-	-	73,50€	
	Pack Família	3 Pax: 105€ 4 Pax: 115€ 5 Pax: 125€	3 Pax: 130€ 4 Pax: 142€ 5 Pax: 155€	3 Pax: 155€ 4 Pax: 170€ 5 Pax: 185€	-	-

OUTROS SERVIÇOS

Serviço de PT: Consultar carteira de Treinadores Pessoais

NOTAS:

Beneficiário Não Associado acréscimo de 20%/mês. O valor da inscrição/renovação não é objeto de crédito ou reembolso.
10% desconto na mensalidade de irmãos (Descontos não aplicáveis a atividades de protocolos).
10% desconto na mensalidade da 2ª atividade (aplicado à mensalidade de menor valor. Descontos não aplicáveis a atividades de protocolos e inscritos no Exercício e Saúde Família).
10% desconto na mensalidade de pais e filhos (escolas de desporto – Descontos não aplicáveis a atividades de protocolos).
Descontos não acumuláveis

* Inclui seguro desportivo: Despesas de tratamento - 5.190,00€; Franquia para acionar o seguro é da responsabilidade da pessoa segura (por sinistro) - 90,00€

O Complexo de Piscinas está a ser alvo de obras de Beneficiação (na parte aquática). Neste contexto, poderão registar-se constrangimentos e/ou interrupção parcial/total de atividades ou mesmo da instalação. Caso tal se verifique serão apresentadas as melhores soluções alternativas no âmbito das instalações existentes no Parque de Jogos 1º de Maio.

Os horários e classes estão sujeitos(as) a alterações e no caso das escolas/atividades terapêuticas a sua abertura/manutenção está dependente de um número mínimo de Beneficiários inscritos.

Para algumas modalidades é necessário realizar um teste para aferir o nível e que permitirá a escolha da(s) aula(s) para a realizar a sua inscrição.

A Fundação INATEL pode encerrar atividades quando previstas em calendário e devidamente comunicadas, bem como, aquando a realização de eventos, manutenções de equipamentos, determinações governamentais, para além do encerramento nos feriados nacionais e municipais.

ESCOLA DE FUTEBOL 2026/2027

INÍCIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
11.00						
18.00-19.00	PET		PET			
	TRA	TRA		TRA		
	BEN	BEN		BEN		
		INF		INF	INF	
		IN		IN	IN	
		JUV		JUV	JUV	
			GR		ADL	

DURAÇÃO: ● 1 HORA

ESCOLA DE FUTEBOL	Mensalidade		
	1x	2x	3x
	31,50 €	47,50 €	52,50 €
Inscrição (com equipamento)	75 €		
Renovação (com equipamento)	72,50 €		
Renovação (sem equipamento)	18,50 €		
Equipamento	55 €		

Abertura de classes condicionada a um número mínimo de inscritos.

Horário sujeito a alterações.

Duração das atividades: 15 de setembro de 2026 a 30 de junho de 2027.

Encerramento das atividades: 24 e 26 de dezembro - Festividades de Natal; 31 de dezembro e 2 de janeiro - Festividades de Ano Novo; 9 de fevereiro - Carnaval; 26, 27 e 28 de março - Páscoa.

Feriados nacionais, municipais e aquando da realização de eventos e/ou manutenções

FUTEBOL

ESTÁDIO
(Local treinos)

NÍVEL

PET PETIZES
TRA TRAQUINAS
BEN BENJAMINS
INF INFANTIS
IN INICIADOS
GR GUARDA REDES
JUV JUVENIS
ADL ADULTOS

ANO NASCIMENTO

2020/2021
2018/2019
2016/2017
2014/2015
2012/2013
2010/2021
2010/2011
+2009

ESCOLA DE FUTEBOL

2026/2027

AULAS EXPERIMENTAIS/PRESCRIÇÃO DE NÍVEL/TRANSFERÊNCIA DE NÍVEL

A frequência de aula experimental está sujeita a disponibilidade e a avaliação por parte do Coordenador.

Para marcar a aula, deverá falar com o Coordenador num dia de treino, ou através do n. telefone: 968 199 871*

As transferências de classes, caso impliquem alteração de nível, deverão ser articuladas com o Coordenador que indicará aos serviços de loja, ou através do formulário da transferência de classe.

*Chamada para rede móvel nacional

1. PROCEDIMENTOS PRÉVIOS AO INÍCIO DA ATIVIDADE/TREINO:

- Os alunos(as) devem chegar 10 minutos antes do início da atividade (no acesso ao estádio- Túnel norte) e realizar a receção das crianças no mesmo local após o término da atividade;
- Deve trazer equipamento adequado (calcões, t-shirt, meias altas, caneleiras e chuteiras);
- Os alunos(as) podem utilizar os balneários/vestiários para troca de vestuário/banho mas recomenda-se que não deixem pertences no mesmo no decorrer do treino. A Fundação INATEL não se responsabiliza pelos valores deixados nos balneários;
- Obrigatório sempre garrafa de água;
- Os acessos às zonas das atividades são limitados a professores e alunos(as) afetos à mesma;
- Assegurar, sempre que possível, que os alunos(as) não partilhem objetos.

2. PROCEDIMENTOS DURANTE A ATIVIDADE/TREINO:

- Os alunos(as) estarão organizadas em grupos de atividades e mantêm esta organização ao longo de todo o período de treino em que permanecem no Parque de Jogos;
- A cada grupo será atribuído um espaço próprio;
- Os Técnicos/Treinadores estarão sempre identificados.

3. RECOMENDAÇÕES DE PROCEDIMENTOS A IMPLEMENTAR PELAS FAMÍLIAS:

- Todo o material deve estar identificado com o nome do(a) aluno(a);
- Os(as) alunos(as) não podem trazer, sob qualquer pretexto, brinquedos e outros objetos pessoais desnecessários à atividade;
- Sempre que exista um convite para participação em encontros ou atividades devem proceder a uma confirmação de presença com 48h de antecedência (ao dia da sua participação).

4. MATERIAIS E EQUIPAMENTOS:

- Todos os materiais e equipamentos são da responsabilidade da Escola de Futebol.

NOTA: Todas as regras estão sujeitas a uma revisão permanente e poderão ser atualizadas e/ou alteradas, sempre que se justificar.

RAQUETES ÉPOCA 2026/2027

INÍCIO	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		SÁBADO	
09.30											T-IN	6/9
10.30											T-IN/APF1	9/11
11.30											T-IN/APF1	10/14
13.00			T-AV	+14			T-AV	+14				
16.00												
17.00			P-3/4	+14			P-3/4	+14				
18.00	P-3/4	+14	P-3/4	+14	P-3/4	+14	P-3/4	+14				
	T-IN/APF	7/10	T-APF2	+14	T-IN/APF	7/10	T-APF2	+14				
	T-APF1/2	+14	T-APF1/2	10/14	T-APF1/2	+14	T-APF1/2	10/14				
19.00	P-3/4	+14	P-3/4	+14	P-3/4	+14	P-3/4	+14				
	T-IN	+14	T-AV	+14	T-IN	+14	T-AV	+14	T-IN	10/14		
	T-APF2	+14	T-AV	+14	T-APF2	+14	T-AV	+14	T-IN	+14		
20.00	P-3/4	+14	P-3/4	+14	P-3/4	+14	P-3/4	+14				
	T-APF1	+14	T-APF2	+14	T-APF1	+14	T-APF2	+14	T-IN/APF1	+14		
	T-AV	+14	T-APF1/2	+14	T-AV	+14	T-APF1/2	+14	T-APF1	+14		
21.00	P-3/4	+14	P-3/4	+14	P-3/4	+14	P-3/4	+14	T-APF2	+14		
	T-AV	+14	T-IN/APF1	+14	T-AV	+14	T-IN/APF1	+14				
22.00												

PADEL

DURAÇÃO: 55 MINUTOS

+14 ANOS

INF INFANTIL 3/4 NÍVEL 3 E 4 *

* INICIAÇÃO E APREFEIÇOAMENTO

TÊNIS

DURAÇÃO: 50 MINUTOS

6/9 ANOS | 7/10 ANOS | 9/11 ANOS | 10/14 ANOS | 12/16 ANOS | +14 ANOS

IN INICIAÇÃO APF APERFEIÇOAMENTO AV AVANÇADO

APF1 APERFEIÇOAMENTO NÍVEL 1 APF2 APERFEIÇOAMENTO NÍVEL 2

BADMINTON

DURAÇÃO: 90 MINUTOS

-19 - MENORES DE 19 ANOS
+20 - MAIORES DE 20 ANOS

TÊNIS	-14 anos Iniciação/Aperfeiçoamento	1X SEMANA	2X SEMANA
	+14 anos Iniciação/ Aperfeiçoamento	24,50 €	38,00 €
	Avançados	26,00 €	40,00 €
		29,00 €	45,00 €
PADEL	Kids	40,00 €	68,00 €
	Adultos	40,50 €	68,50 €
BADMINTON	- 19 anos	30,00 €	40,00 €
	+ 20 anos	35,00 €	50,00 €

HORÁRIO DE PRESCRIÇÃO DE NÍVEL - TÊNIS

No mês de abertura da Época Desportiva 2026/2027 e no 2.º mês:

2.ª feira, 17h30-18h00 (6-14 anos)

3.ª feira, 21h00-21h30 (+14 anos)

Limite máximo de 20 alunos por horário experimental, com agendamento prévio na loja.

A partir do 3.º mês após o início da Época Desportiva:

A aula experimental deverá ser previamente agendada com o professor.

Horários sujeitos a alterações e abertura de classes condicionada a um número mínimo de inscritos.

Para associados inscritos pela 1ª vez na Escola de Ténis/Padel, é obrigatório efetuar aula experimental (Ténis) e/ou de um teste (Ténis e Padel). Exceto para associados que nunca tenham jogado.

CALENDÁRIO DA ÉPOCA 2026/2027 - ATIVIDADES Época: 15 de setembro de 2026 a 30 de junho de 2027.

CALENDÁRIO DA ÉPOCA 2026/2027 - ENCERRAMENTOS: 24 e 26 de dezembro - Festividades de Natal; 31 de dezembro e 2 de janeiro - Festividades de Ano Novo. 9 de fevereiro de 2027 - Carnaval. 26, 27 e 28 de março - Páscoa. Feriados nacionais, municipais e aquando da realização de eventos e/ou manutenções. 24 e 26 de dezembro - Festividades de Natal. 31 de dezembro e 2 de janeiro - Festividades de Ano Novo. 9 de fevereiro de 2027 - Carnaval. 26, 27 e 28 de março - Páscoa. Feriados nacionais, municipais e aquando da realização de eventos e/ou manutenções.

ARTES MARCIAIS - 2026/2027

INÍCIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
09.30						TLEG +12 (90') E2
11.00						TMF +6 (60') E2
11.15						
17.00	J 4/6 (60') E1		J 4/6 (60') E1			
18.00	TMK1 6/9 (50') E2 J 6/8 (60') E1	TMK2 10/14 (50') E2	TMK1 6/9 (50') E2 J 6/8 (60') E1	TMK2 10/14 (50') E2		
18.30					TLEAD +10 (150') E2	
19.00	TMA1 +15 (90') E2 J 9/12 (60') E1	TMK3 10/14 (60') E2	TMA1 +15 (90') E2 J 9/12 (60') E1	TMK3 10/14 (60') E2	J 9/12 (90') E1	
19.45		J 13/18 (90') E1		J 13/18 (120') E1		
20.00	J +13 (120') E1	TMBB +10 (75') E2	J +13 (120') E1	TMBB +10 (75') E2		
20.30					J +13 (120') E1	

E1 ESTÚDIO 1 E2 ESTÚDIO 2 C DURAÇÃO EM MINUTOS

JUDO

4/6 Anos
6/8 Anos
9/12 Anos
13/18 Anos
+13 Anos

TAEKWONDO

TMK - TAEKWONDO MASTERCLUB Kids/Teens
(TMK1 Iniciação - 6/9 Anos | TMK2 Iniciação - 10/14 | TMK3 Avançados - 10/14 Anos)
TMA - TAEKWONDO MASTERCLUB Adultos (+ 15 Anos)
TMBB - TAEKWONDO MASTERCLUB Black Belt (+ 10 Anos)
TMF - TAEKWONDO MASTERCLUB Family Class (+ 6 Anos)
TLEAD - TAEKWONDO LEADERSHIP Kids/Teens/Adult (+10 Anos)
TLEG - TAEKWONDO LEGACY (+12 Anos)

Artes Marciais		Mensalidade				
		1x	2x	3x	Livre Trânsito	Senhas Indiv.
JUDO	Iniciação/Graduados	26,00 €	31,00 €	36,50 €	44,00 €	7,00 €
TAEKWONDO	Masterclub	42,00 €	52,50 €	-	-	14,00 €
	Leadership	-	-	63,00 €	-	
	Legacy	-	-	-	73,50 €	
TAEKWONDO FAMÍLIA	3 Paxs	105,00 €	130,00 €	155,00 €	-	-
	4 Paxs	115,00 €	142,00 €	170,00 €	-	-
	5 Paxs	125,00 €	155,00 €	185,00 €	-	-

JUDO	Inscrição: 24,50€	Não Inclui Taxa e seguro federativo
	Renovação: 18,50€	
TAEKWONDO	Inscrição/Renovação (com equipamento): 75,00€	
	Renovação (sem equipamento): 40,00€	
	Transferência de atividade (com equipamento): 60,00€	

CALENDÁRIO DA ÉPOCA 2026/2027

ATIVIDADES Época: 15 de setembro de 2026 a 30 de junho de 2027.
ENCERRAMENTOS 24 e 26 de dezembro - Festividades de Natal.
31 de dezembro e 2 de janeiro - Festividades de Ano Novo.
9 de fevereiro de 2027 - Carnaval. 26, 27 e 28 de março - Páscoa.
Feriados nacionais, municipais e aquando da realização de eventos e/ou manutenções.

BOOTCAMP - 2026/2027

INÍCIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07.15				BOOTCAMP	
18.30		BOOTCAMP			

UMA EXPERIÊNCIA DE TREINO INTENSA, DINÂMICA E MOTIVADORA, QUE COMBINA TREINO FUNCIONAL, METABÓLICO, MILITAR E COM ESPÍRITO DE SUPERAÇÃO.

DURAÇÃO: 45 MINUTOS

ATIVIDADE NO EXTERIOR

FREQUÊNCIA	PREÇO
4 X MÊS	60€
8 X MÊS	80€
TREINO AVULSO	20€

ÉPOCA: 15 de setembro de 2026 a 30 de junho de 2027.

ENCERRAMENTO DE ATIVIDADES: Natal - 24 e 26 de dezembro; Ano Novo - 31 de dezembro e 2 de janeiro; Carnaval - 9 de fevereiro; Páscoa - 26, 27 e 28 de março; Feriados Nacionais e Municipais, durante a realização de eventos ou trabalhos de manutenção.