



Atividades Desportivas

Pilates | Ginástica | Yoga

BRAGA

DELEGAÇÃO INATEL BRAGA

**SETEMBRO 2026
A JULHO 2027**

Movimente-se. Respire. Fortaleça-se.

Melhore a postura

Ganhe flexibilidade

Fortaleça o corpo

Promova o bem-estar

Inscrições abertas

+ INFO: Delegação INATEL de Braga | Avenida Central, 77 | T. 253 613 320* | inatel.braga@inatel.pt | www.inatel.pt

*Chamada para rede fixa nacional