



RNAV T n.º 2954



Origens Solidário

Turismo em Família

Apoio:

ORIGENS SOLIDÁRIO

TURISMO EM FAMÍLIA

JUNHO A SETEMBRO 2026

Programa gerido pela Fundação INATEL com o apoio do Turismo de Portugal, I.P, que visa proporcionar às famílias - preferencialmente avós e netos - o acesso a férias e a momentos de aprendizagem, descoberta conjunta, e contacto com outras realidades do território nacional, durante as **férias escolares**.

O Programa **ORIGENS SOLIDÁRIO – TURISMO EM FAMÍLIA**, tem ainda como objetivo contribuir para a inclusão social **de cidadãos** com 55 ou mais anos, residentes em territórios de baixa densidade populacional em Portugal Continental, prioritariamente com maiores carências ao nível dos rendimentos disponíveis.

Trata-se de um programa de turismo sustentável, que inclui alojamento e atividades de lazer diversificadas, e que, ao longo de 5 dias, proporciona uma experiência que combina descanso, atividades criativas, contacto com a cultura e a natureza, e momentos de conexão entre gerações. Numa época cada vez mais digital, é essencial que os jovens desconectem das redes sociais e vivam experiências reais de partilha em família.

DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ACESSO

O programa destina-se a famílias, preferencialmente a avós, adultos com 55 ou mais anos, e netos (jovens entre os 6 e os 17 anos), com baixos rendimentos, residentes em Portugal Continental, em territórios de baixa densidade populacional.

A condição de participação no programa é a de auferir um rendimento máximo de **920€** e efetuar o pagamento de uma taxa de inscrição, não reembolsável:



Um Turismo Sustentável, para Todos

Experiências para viver e sentir Portugal
Alojamento em Hotéis INATEL

RENDIMENTO MENSAL

Até **920€**
Salário mínimo nacional 2026

PARTICIPAÇÃO GRATUITA

Pagamento de custos administrativos (15€), apenas para adultos, não reembolsável

PROGRAMA TIPO

1º dia

Chegada e Acolhimento – Transporte em autocarro desde as localidades de origem. Acolhimento na unidade hoteleira. Jantar e alojamento.

2º dia

Passeio de descoberta 1 – Caminhada matinal em ambiente natural, com foco na contemplação e partilha entre gerações. Almoço. Visita turístico-cultural. Jantar e alojamento.

3º dia

Passeio de descoberta 2 – Manhã livre. Almoço. Visita turístico-cultural. Jantar. Sessão musical intergeracional com dança e partilha de histórias. Alojamento.

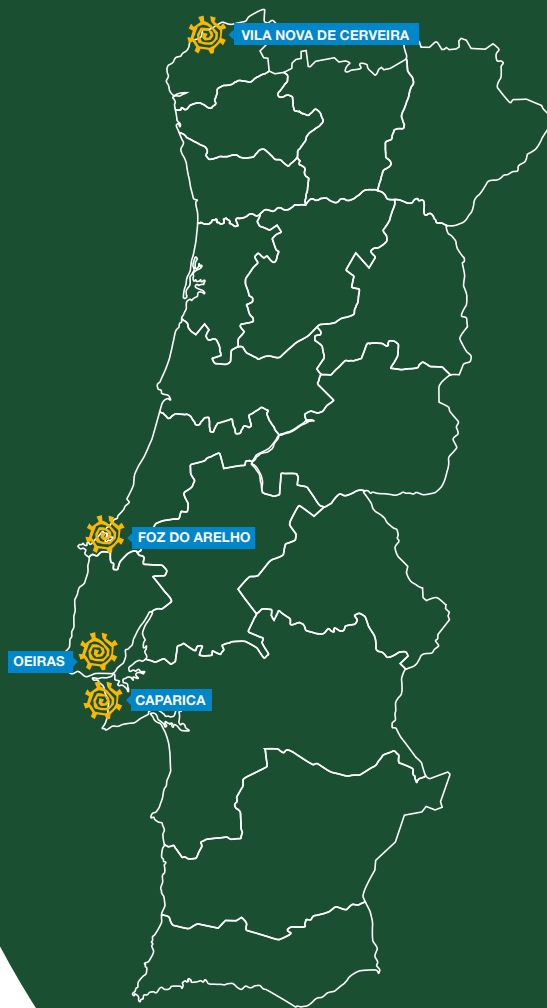
4º dia

Passeio de descoberta 3 – Atividade na unidade hoteleira ou em espaço exterior. Almoço. Visita turístico-cultural. Jantar e alojamento.

5º dia

Regresso – Manhã livre. Almoço. Regresso.

HOTÉIS INATEL



	UNIDADE DE DESTINO	PARTIDA	CHEGADA	LOCAIS DE EMBARQUE
NUT ALENTEJO	INATEL Oeiras	26-Jul	30-Jul	Évora Viana do Alentejo Estremoz
	INATEL Oeiras	01-Ago	05-Ago	Beja Santiago do Cacém Grândola
	INATEL Foz do Arelho Hotel***	16-Ago	20-Ago	Nisa Castelo de Vide Portalegre
NUT ALGARVE	INATEL Foz do Arelho Hotel***	17-Jul	21-Jul	Monchique Aljustrel Alcácer do Sal
	INATEL Oeiras	23-Ago	27-Ago	Castro Marim Alcoutim Mértola
NUT CENTRO	INATEL Oeiras	19-Jul	23-Jul	Arganil Lousã Castanheira Pera
	INATEL Cerveira Hotel****	20-Jul	24-Jul	Celorico da Beira Fornos de Algodres Mangualde
	INATEL Oeiras	09-Ago	13-Ago	Vila Nova de Paiva São Pedro do Sul Castro Daire
	INATEL Cerveira Hotel****	01-Set	05-Set	Guarda Manteigas Fundão Covilhã Castelo Branco
NUT NORTE	INATEL Caparica	27-Jun	01-Jul	Vila Real Peso da Régua Lamego Tarouca
	INATEL Cerveira Hotel****	12-Jul	16-Jul	Bragança Mirandela Baião
	INATEL Foz do Arelho Hotel***	12-Jul	16-Jul	Vila Nova de Cerveira Arcos de Valdevez Ponte da Barca

SERVIÇOS INCLuíDOS: Circuito em autocarro; 5 dias / 4 noites de alojamento em unidades hoteleiras INATEL; refeições: 4 almoços e 4 jantares com bebidas incluídas, passeios turísticos e visitas conforme o programa, assistente de viagem INATEL; seguro de viagem.

NÃO INCLuíDO: Refeições durante os transferes; quaisquer serviços não mencionados.

INSCRIÇÕES

Delegações INATEL

DOCUMENTAÇÃO

No momento da inscrição deverão ser apresentados os seguintes documentos:

- Cartões de Cidadão (ou Bilhete de Identidade e Cartão de Contribuinte) de adultos e jovens;
- Nota de liquidação de IRS (para efeitos de cálculo de escalão de rendimentos e comprovativo de morada fiscal). Caso não exista Nota de Liquidação de IRS, deverá ser apresentado um Atestado de Residência emitido pela Junta de Freguesia ou pela Autoridade Tributária;
- 1ª folha do Modelo 3 do IRS, no caso de necessidade de comprovar agregado familiar ou dependentes;
- Visto de permanência ou autorização de residência em Portugal para cidadãos estrangeiros elegíveis;
- Declaração das Finanças e da Segurança Social no caso de cidadãos nacionais que não apresentem declaração de IRS;
- Declaração de proteção de dados devidamente assinada;
- Declaração de autorização de participação dos jovens, assinada pelos tutores, acompanhada de cópia do cartão de cidadão destes.

O presente folheto não dispensa a consulta do regulamento do programa, disponível no portal INATEL

RESERVE AS SUAS VIAGENS NAS DELEGAÇÕES INATEL

AVEIRO

234 405 200*
inatel.aveiro@inatel.pt

BEJA

284 318 070*
inatel.beja@inatel.pt

BRAGA

253 613 320*
inatel.braga@inatel.pt

BRAGANÇA

273 001 100*
inatel.braganca@inatel.pt

CASTELO BRANCO

272 001 090*
inatel.cbranco@inatel.pt

COIMBRA

239 853 385*
inatel.coimbra@inatel.pt

COVILHÃ

275 335 893*
inatel.covilha@inatel.pt

ÉVORA

266 730 520*
inatel.evora@inatel.pt

FARO

289 898 940*
inatel.faro@inatel.pt

GUARDA

271 212 730*
inatel.guarda@inatel.pt

LEIRIA

244 832 319*
inatel.leiria@inatel.pt

LISBOA - ALVALADE

211 156 025*
inatel.alvalade@inatel.pt

LISBOA - ROSSIO

211 146 821*
inatel.rossio@inatel.pt

PORTALEGRE

245 337 016*
inatel.portalegre@inatel.pt

PORTO - BONJARDIM

220 007 950*
inatel.porto@inatel.pt

PORTO - RAMALDE

220 007 985*
inatel.ramalde@inatel.pt

SANTARÉM

243 309 010*
inatel.santarem@inatel.pt

SETÚBAL

265 009 780*
inatel.setubal@inatel.pt

VIANA DO CASTELO

258 823 357*
inatel.vcastelo@inatel.pt

VILA REAL

259 324 117*
inatel.vreal@inatel.pt

VISEU

232 423 762*
inatel.viseu@inatel.pt

MAIS INFORMAÇÕES
**DELEGAÇÕES
INATEL**
TURISMO@INATEL.PT

*Chamada para a rede
fixa nacional