

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 1	Masc., 200m Estilos	14 - 89 anos
28/02/2026 - 15:00		Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Prova 2		Femin., 200m Estilos				14 - 89 anos	
28/02/2026 - 15:15						Resultados	

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-------	-------------	-----	-----	------	------	------

17 - 19 anos

1. SERRANO, M.	18	Clube Natação Masters Aln3:13.75	248	43.35	49.41	57.47	43.52
----------------	----	----------------------------------	-----	-------	-------	-------	-------

25 - 29 anos

1. SANTOS, R.	28	Clube Natação Masters Aln	2:51.06	361	36.02	44.57	49.57	40.90
2. QUARESMA, B.	25	Clube Natação Masters Aln	3:15.07	243	36.92	46.89	1:02.90	48.36
3. BAIL, Aosa Gislaine	26	Clube Natação Masters Aln	3:32.03	189	43.28	54.72	1:01.28	52.75

40 - 44 anos

1. MELNYK, Tetiana	43	Associacao Naval Amorens	3:39.07	172	47.00	58.22	1:01.75	52.10
--------------------	----	--------------------------	----------------	-----	-------	-------	---------	-------

45 - 49 anos

1. CORTEZ, Sara Filipa	45	Clube Natação Masters Aln	3:17.84	233	48.41	49.10	58.82	41.51
------------------------	----	---------------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

50 - 54 anos

1. SANTINHA, Fernanda	54	Clube Natação Masters Aln	4:20.44	102	1:05.49	1:17.82	1:03.75	53.38
-----------------------	----	---------------------------	----------------	-----	---------	---------	---------	-------

55 - 59 anos

1. MENDES, Marina	58	Clube Natação Masters Aln3	48.51	151	53.56	1:02.13	1:00.57	52.25
-------------------	----	----------------------------	--------------	-----	-------	---------	---------	-------

Prova 3	Masc., 50m Bruços	14 - 89 anos
28/02/2026 - 15:24		Resultados

Pontos: AOUA 2024

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
-------	-------	-------------	-----

17 - 19 anos

1. BEJENAR, Nikita	17	Associacao Naval Amorense	43.89	183
--------------------	----	---------------------------	--------------	-----

20 - 24 anos

1.	FESTAS, Antonio Cinca	23	Clube Nacional de Natação	40.52	233
2.	SANTOS, Guilherme Fernandes	22	Clube Natação Masters Almada	40.59	232

25 - 29 anos

1.	PIRES, Francisco Relyas	29	Clube Natação Masters Almada	50.61	119
----	-------------------------	----	------------------------------	--------------	-----

35 - 39 anos

1.	CORDEIRO, Diogo Andre	36	Clube Natação Masters Almada	35.83	337
2.	SOUSA, Afonso Catrau	37	Associacao Nadadores Estoris	35.91	335

40 - 44 anos

1. FREITAS, Joao Dinis	43	Clube Natação Masters Almada	42.94	196
------------------------	----	------------------------------	--------------	-----

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 3, Masc., 50m Bruços

45 - 49 anos

1. DIAS, Mario	46	Clube Natação Masters Almada	39.43	253
2. ESTEVENS, Hugo	48	Sindicato T.F.Publica	41.25	221
3. KOKODIY, Dmytro	47	Associacao Naval Amorense	43.11	193
4. LOURENCO, Nelson Gaspar	46	Clube Natação Masters Almada	50.63	119

50 - 54 anos

1. FRANCA, Nuno Filipe	54	Clube Nacional de Natação	40.36	236
2. NUNES, Joao	54	Sindicato T.F.Publica	44.44	176
3. SILVA, Bruno Miguel	54	Clube Natação Masters Almada	45.81	161
4. BARROS, Francisco Santos	54	Individual	48.24	138
DSQ MILHEIRAS, Helder	53	Sindicato T.F.Publica		
<i>falsa partida</i>				

55 - 59 anos

1. CARDOSO, Jose Luis	55	Clube Natação Masters Almada	41.91	210
2. ARCANGELO, Luis Miguel	56	Clube Natação Masters Almada	44.16	180
3. SANTINHA, Antonio	57	Clube Natação Masters Almada	44.89	171
4. GONCALVES, Paulo David	55	Sindicato T.F.Publica	51.59	113

60 - 64 anos

1. DANTAS, Paulo Marcos	63	Sport Alges Dafundo	41.21	221
2. VELEZ, Miguel	63	Sindicato T.F.Publica	50.31	121
3. ANDRADE, Joao	64	Clube Natação Masters Almada	50.99	117

65 - 69 anos

1. GOLAIIO, Afonso Manuel	66	Clube Natação Masters Almada	50.45	120
2. SANTOS, Eduardo Jorge	69	Sindicato T.F.Publica	1:09.17	46

70 - 74 anos

1. GONCALVES, Jose	70	Clube Natação Masters Almada	59.93	72
--------------------	----	------------------------------	--------------	----

75 - 79 anos

1. HORTA, Jose Manuel	77	Sport Alges Dafundo	1:10.61	44
-----------------------	----	---------------------	----------------	----

80 - 84 anos

1. FEIO, Antonio Gabriel	81	Clube Natação Masters Almada	1:17.39	33
--------------------------	----	------------------------------	----------------	----

Prova 4

Femin., 50m Bruços

14 - 89 anos

28/02/2026 - 15:33

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1. ROLO, Liana Sofia	16	Associacao Naval Amorense	43.76	272
2. LEITAO, Ana Maria	15	Associacao Naval Amorense	51.45	167
3. SIMOES, Isis Espirito	15	Associacao Naval Amorense	52.20	160

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 4, Femin., 50m Bruços

20 - 24 anos

1. COSTA, Joana Inacio	21	Clube Natação Masters Almada	50.37	178
2. RODRIGUES, Tatiana Silva	23	Clube Natação Masters Almada	54.98	137

25 - 29 anos

1. CARGALEIRO, Margarida Rei	25	Clube Natação Masters Almada	41.69	315
2. ALVES, Filipa Carreira	27	Clube Natação Masters Almada	42.89	289
3. FREITAS, Barbara Madalena	25	Clube Natação Masters Almada	49.06	193

35 - 39 anos

1. LORY, Susana Pereira	39	Clube Natação Masters Almada	50.59	176
-------------------------	----	------------------------------	--------------	-----

45 - 49 anos

1. SANTOS, Patricia Alexandra	48	Sindicato T.F.Publica	48.24	203
2. DUPONT, Celine	48	Associacao Naval Amorense	48.92	195
3. ROCHA, Maria	46	Sindicato T.F.Publica	50.14	181
4. LEITE, Joana Isabel	46	Associacao Nadadores Estoris	51.73	164

50 - 54 anos

1. LEITAO, Paula Cristina	52	Sindicato T.F.Publica	53.69	147
---------------------------	----	-----------------------	--------------	-----

55 - 59 anos

1. LENZI, Carla	59	Sport Alges Dafundo	50.93	172
2. SOUSA, Maria	58	Clube Natação Masters Almada	53.82	146

60 - 64 anos

1. PEIXE, Carla	63	Clube Natação Masters Almada	54.47	141
-----------------	----	------------------------------	--------------	-----

70 - 74 anos

1. PINTAO, Luisa Maria	72	Associacao Nadadores Estoris	54.51	140
------------------------	----	------------------------------	--------------	-----

75 - 79 anos

1. MARQUES, Maria	77	Sindicato T.F.Publica	1:24.01	38
2. VELEZ, Maria	75	Sindicato T.F.Publica	1:49.94	17

85 - 89 anos

1. SA, Nair Gomes	87	Associacao Nadadores Estoris	2:08.66	10
-------------------	----	------------------------------	----------------	----

Prova 5

Masc., 50m Livres

14 - 89 anos

28/02/2026 - 15:39

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1. CAETANO, Pedro Santos	16	Associacao Naval Amorense	33.98	208
2. MARQUES, Rodrigo Manuel	16	Associacao Naval Amorense	37.24	158

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 5, Masc., 50m Livres

17 - 19 anos

1.	SALGADO, Daniel Simao	19	Clube Natação Masters Almada	28.36	359
2.	KUPESSA, Erick Misael	17	Associacao Naval Amorense	28.39	358
3.	FERREIRA, Tiago	19	Sindicato T.F.Publica	29.56	317
4.	BEJENAR, Nikita	17	Associacao Naval Amorense	31.66	258
5.	SARAIVA, Tiago do Nascimento	17	Associacao Naval Amorense	31.76	255
6.	LOURENCO, Diogo Henriques	19	Clube Natação Masters Almada	32.12	247

20 - 24 anos

1.	PALARE, Rodrigo Franco	20	Sindicato T.F.Publica	27.47	395
2.	COSTA, Duarte Vasconcelos	24	Clube Natação Masters Almada	28.99	336
3.	FESTAS, Antonio Cinca	23	Clube Nacional de Natação	29.09	332
4.	ANJOS, Francisco Gomes	24	Clube Natação Masters Almada	29.73	311

25 - 29 anos

1.	BIRRA, Pedro Diogo	26	Associacao Naval Amorense	26.88	421
----	--------------------	----	---------------------------	--------------	-----

30 - 34 anos

1.	SANTIAGO, Pedro Alexandre	31	Clube Natação Masters Almada	28.86	340
2.	LATOEIRA, Miguel Alexandre	34	Clube Natação Masters Almada	29.40	322

35 - 39 anos

1.	SARGENTO, Andre Pascoal	39	Clube Natação Masters Almada	26.31	449
----	-------------------------	----	------------------------------	--------------	-----

40 - 44 anos

1.	FREITAS, Joao Dinis	43	Clube Natação Masters Almada	33.28	222
2.	CABRITA, Alfredo Miguel	44	Individual	51.09	61

45 - 49 anos

1.	DIAS, Mario	46	Clube Natação Masters Almada	31.47	262
2.	CARDOSO, Manuel	49	Clube Natação Masters Almada	31.55	260
3.	LOURENCO, Nelson Gaspar	46	Clube Natação Masters Almada	43.63	98

50 - 54 anos

1.	SILVA, Bruno Miguel	54	Clube Natação Masters Almada	31.79	255
2.	NUNES, Joao	54	Sindicato T.F.Publica	32.82	231
3.	SANTOS, Rui Reis	50	Associacao Nadadores Estoris	33.30	221
4.	IVAS, Paulo Miguel	53	Clube Natação Masters Almada	35.95	176
5.	MILHEIRAS, Helder	53	Sindicato T.F.Publica	38.60	142

55 - 59 anos

1.	HENRIQUES, Rui Miguel	57	Associacao Nadadores Estoris	33.27	222
2.	ARCANGELO, Luis Miguel	56	Clube Natação Masters Almada	33.93	209
3.	LUZ, Fernando Jorge	56	Clube Natação Masters Almada	36.37	170
4.	SANTINHA, Antonio	57	Clube Natação Masters Almada	36.97	162
5.	FERREIRA, Jorge	58	Clube Natação Masters Almada	38.38	144
DSQ	MOUTINHO, Paulo Saltao <i>falsa partida</i>	55	Associacao Nadadores Estoris		

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 5, Masc., 50m Livres

60 - 64 anos

1. OLIVEIRA, Carlos	62	Clube Portugal Telecom	31.98	250
2. MARTINHO, Antonio Ferreira	61	Associacao Nadadores Estoris	33.21	223
3. FEITEIRA, Luis	60	Clube Natação Masters Almada	36.33	170
4. RODRIGUES, Paulo	63	Colegio Integrado Monte Maior	36.67	166
5. VELEZ, Miguel	63	Sindicato T.F.Publica	44.13	95
6. ANDRADE, Joao	64	Clube Natação Masters Almada	49.63	67
DSQ PEREIRA, Paulo Manuel	64	Associacao Nadadores Estoris		
<i>falsa partida</i>				

65 - 69 anos

1. CORREIA, Jose	67	Associacao Nadadores Estoris	38.15	147
2. JESUS, Fernando	67	Sindicato T.F.Publica	42.35	107
3. TEIXEIRA, Joao Jose	65	Sindicato T.F.Publica	44.21	94
4. SANTOS, Eduardo Jorge	69	Sindicato T.F.Publica	50.97	61

75 - 79 anos

1. ESTEVES, Manuel	76	Clube Natação Masters Almada	49.69	66
2. TAVARES, Antonio	75	Sindicato T.F.Publica	52.38	57
3. HORTA, Jose Manuel	77	Sport Alges Dafundo	1:08.05	26

80 - 84 anos

1. FEIO, Antonio Gabriel	81	Clube Natação Masters Almada	1:08.94	25
--------------------------	----	------------------------------	----------------	----

Prova 6

Femin., 50m Livres

14 - 89 anos

28/02/2026 - 15:48

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1. LEITAO, Ana Maria	15	Associacao Naval Amorense	38.60	209
2. SIMOES, Isis Espirito	15	Associacao Naval Amorense	42.17	160
17 - 19 anos				
1. GONCALVES, Ana Carolina	18	Associacao Naval Amorense	33.53	319
2. SERRANO, Matilde Rodrigues	18	Clube Natação Masters Almada	35.65	266
3. LE, Leonor Vieira	17	Associacao Naval Amorense	36.25	253
4. GOMES, Mara Sofia	19	Clube Natação Masters Almada	36.71	243
5. LOURENCO, Gabriela Esteves	18	Clube Natação Masters Almada	43.27	148
20 - 24 anos				
1. CARLOTA, Ines Isabel	23	Associacao Naval Amorense	35.40	271
2. COSTA, Joana Inacio	21	Clube Natação Masters Almada	38.38	213
3. RODRIGUES, Tatiana Silva	23	Clube Natação Masters Almada	42.80	153
25 - 29 anos				
1. SANTOS, Raquel Fernandes	28	Clube Natação Masters Almada	32.39	354
2. CARGALEIRO, Margarida Rei	25	Clube Natação Masters Almada	36.56	246
3. SILVA, Lorena Daria	25	Clube Natação Masters Almada	38.69	208

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 6, Femin., 50m Livres

35 - 39 anos

1. CANTO, Anastacia Silva	37	Clube Natação Masters Almada	33.05	333
---------------------------	----	------------------------------	--------------	-----

40 - 44 anos

1. GASPAR, Joana Margarida	43	Associacao Nadadores Estoris	35.11	278
2. GONÇALVES, Ana Filipa	44	Clube Nacional de Natação	35.91	260
3. MOREIRA, Ines	41	Associacao Nadadores Estoris	43.40	147

45 - 49 anos

1. CORTEZ, Sara Filipa	45	Clube Natação Masters Almada	36.36	250
2. ROCHA, Maria	46	Sindicato T.F.Publica	40.58	180
3. LEITE, Joana Isabel	46	Associacao Nadadores Estoris	46.87	117

50 - 54 anos

1. PASSOS, Madalena	51	Sindicato T.F.Publica	38.40	212
2. LEITAO, Paula Cristina	52	Sindicato T.F.Publica	43.88	142
3. SANTINHA, Fernanda	54	Clube Natação Masters Almada	45.72	126
4. VIDAL, Susana Patricia	51	Clube Natação Masters Almada	47.41	113

60 - 64 anos

1. VASCONCELOS, Maria Rosario	62	Clube Natação Masters Almada	40.53	181
2. PEIXE, Carla	63	Clube Natação Masters Almada	42.06	162
3. ANDRADE, Colette Galindo	61	Clube Natação Masters Almada	1:04.78	44

65 - 69 anos

1. CAEIRO, Ana Pato	67	Associacao Nadadores Estoris	49.19	101
---------------------	----	------------------------------	--------------	-----

75 - 79 anos

1. VELEZ, Maria	75	Sindicato T.F.Publica	1:10.00	35
-----------------	----	-----------------------	----------------	----

Prova 7

28/02/2026 - 15:54

Masc., 50m Costas

14 - 89 anos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
17 - 19 anos				
1. LEITE, Duarte Afonso	17	Associacao Naval Amorense	32.40	317
2. CABRAL, Ruan Tavares	17	Associacao Naval Amorense	37.09	211
3. CUNHA, Zeliandro Edson	19	Sindicato T.F.Publica	42.69	138
4. LOURENCO, Diogo Henriques	19	Clube Natação Masters Almada	42.90	136
20 - 24 anos				
1. SANTOS, Guilherme Fernandes	22	Clube Natação Masters Almada	37.26	208
50 - 54 anos				
1. SANTOS, Paulo	52	Individual	41.69	149
2. SANTOS, Rui Reis	50	Associacao Nadadores Estoris	44.69	121
3. IVAS, Paulo Miguel	53	Clube Natação Masters Almada	45.76	112

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 7, Masc., 50m Costas

55 - 59 anos

1. FERREIRA, Jorge	58	Clube Natação Masters Almada	47.50	100
2. GONCALVES, Paulo David	55	Sindicato T.F.Publica	53.68	69

60 - 64 anos

1. FEITEIRA, Luis	60	Clube Natação Masters Almada	47.71	99
2. PEREIRA, Paulo Manuel	64	Associacao Nadadores Estoris	53.69	69

65 - 69 anos

1. LUZ, Paulo Brito	67	Sindicato T.F.Publica	43.88	127
2. GOLAI, Afonso Manuel	66	Clube Natação Masters Almada	49.97	86
3. JESUS, Fernando	67	Sindicato T.F.Publica	59.78	50
4. TEIXEIRA, Joao Jose	65	Sindicato T.F.Publica	1:00.79	48

70 - 74 anos

1. GONCALVES, Jose	70	Clube Natação Masters Almada	58.18	54
--------------------	----	------------------------------	--------------	----

75 - 79 anos

1. ESTEVES, Manuel	76	Clube Natação Masters Almada	1:03.16	42
2. TAVARES, Antonio	75	Sindicato T.F.Publica	1:05.96	37

Prova 8

28/02/2026 - 16:00

Femin., 50m Costas

14 - 89 anos

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1. ROLO, Liana Sofia	16	Associacao Naval Amorense	38.44	283
2. MERENDAO, Rafaela Belchior	15	Associacao Naval Amorense	38.63	279
17 - 19 anos				
1. GONCALVES, Ana Carolina	18	Associacao Naval Amorense	39.43	262
2. GOMES, Mara Sofia	19	Clube Natação Masters Almada	46.72	157
20 - 24 anos				
1. CARLOTA, Ines Isabel	23	Associacao Naval Amorense	42.13	215
25 - 29 anos				
1. ALVES, Filipa Carreira	27	Clube Natação Masters Almada	35.74	352
2. BAIL, Aosa Gislaine	26	Clube Natação Masters Almada	43.99	189
3. FREITAS, Barbara Madalena	25	Clube Natação Masters Almada	47.52	150
35 - 39 anos				
1. SANTOS, Miriam	35	Clube Natação Masters Almada	41.31	228
40 - 44 anos				
1. GASPARG, Joana Margarida	43	Associacao Nadadores Estoris	40.16	248
2. GONÇALVES, Ana Filipa	44	Clube Nacional de Natação	44.24	185

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 8, Femin., 50m Costas

50 - 54 anos

1. VIDAL, Susana Patricia	51	Clube Natação Masters Almada	59.51	76
---------------------------	----	------------------------------	--------------	----

55 - 59 anos

1. SOUSA, Maria	58	Clube Natação Masters Almada	51.02	121
-----------------	----	------------------------------	--------------	-----

60 - 64 anos

1. GONCALVES, Ana Paula	61	Clube Natação Masters Almada	46.64	158
2. ANDRADE, Colette Galindo	61	Clube Natação Masters Almada	1:15.72	37

70 - 74 anos

1. PINTAO, Luisa Maria	72	Associacao Nadadores Estoris	56.17	90
------------------------	----	------------------------------	--------------	----

75 - 79 anos

1. MARQUES, Maria	77	Sindicato T.F.Publica	1:19.04	32
-------------------	----	-----------------------	----------------	----

85 - 89 anos

1. SA, Nair Gomes	87	Associacao Nadadores Estoris	1:35.72	18
-------------------	----	------------------------------	----------------	----

Prova 9
28/02/2026 - 16:06

Masc., 50m Mariposa

14 - 89 anos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1. CAETANO, Pedro Santos	16	Associacao Naval Amorense	39.45	167
17 - 19 anos				
1. KUPESSA, Erick Misael	17	Associacao Naval Amorense	32.06	312
2. FERREIRA, Tiago	19	Sindicato T.F.Publica	32.78	292
3. SALGADO, Daniel Simao	19	Clube Natação Masters Almada	34.55	249
4. CUNHA, Zeliandro Edson	19	Sindicato T.F.Publica	44.47	116
20 - 24 anos				
1. LOPES, Rafael Filipe	20	Sindicato T.F.Publica	30.10	377
2. COSTA, Duarte Vasconcelos	24	Clube Natação Masters Almada	32.00	313
25 - 29 anos				
1. BIRRA, Pedro Diogo	26	Associacao Naval Amorense	28.65	437
2. HENRIQUES, Ruben Miguel	26	Associacao Naval Amorense	36.62	209
30 - 34 anos				
1. SANTIAGO, Pedro Alexandre	31	Clube Natação Masters Almada	31.67	323
2. SILVA, Hugo Miguel	34	Sindicato T.F.Publica	31.88	317
35 - 39 anos				
1. SOUSA, Afonso Catrau	37	Associacao Nadadores Estoris	32.12	310

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 9, Masc., 50m Mariposa

40 - 44 anos

1. MANSO, Sergio	42	Sindicato T.F.Publica	31.40	332
------------------	----	-----------------------	--------------	-----

45 - 49 anos

1. ESTEVENS, Hugo	48	Sindicato T.F.Publica	35.15	236
2. KOKODIY, Dmytro	47	Associacao Naval Amorense	49.83	83

50 - 54 anos

1. FRANCA, Nuno Filipe	54	Clube Nacional de Natação	37.51	194
2. SANTOS, Paulo	52	Individual	38.03	187
3. VELHO, Ricardo Franco	52	Sindicato T.F.Publica	39.11	171
4. BARROS, Francisco Santos	54	Individual	39.17	171

55 - 59 anos

1. MOUTINHO, Paulo Saltao	55	Associacao Nadadores Estoris	35.50	229
2. LUZ, Fernando Jorge	56	Clube Natação Masters Almada	39.69	164
3. CAEIRO, Mario	55	Clube Natação Masters Almada	40.59	153
4. CARDOSO, Jose Luis	55	Clube Natação Masters Almada	43.63	123

60 - 64 anos

1. DANTAS, Paulo Marcos	63	Sport Alges Dafundo	36.19	217
2. MARTINHO, Antonio Ferreira	61	Associacao Nadadores Estoris	37.77	190
DSQ RODRIGUES, Paulo	63	Colegio Integrado Monte Maior		

chegada so com uma mao

65 - 69 anos

1. BENTO, Jaime	65	Sport Alges Dafundo	36.08	219
2. CORREIA, Jose	67	Associacao Nadadores Estoris	52.34	71

Prova 10

28/02/2026 - 16:12

Femin., 50m Mariposa

14 - 89 anos

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
DSQ	MERENDAO, Rafaela Belchior	15	Associacao Naval Amorense	
	<i>toque alternado na viragem aos 25 metros</i>			
17 - 19 anos				
1.	LE, Leonor Vieira	17	Associacao Naval Amorense	44.56 163
2.	LOURENCO, Gabriela Esteves	18	Clube Natação Masters Almada	54.41 89
25 - 29 anos				
1.	QUARESMA, Barbara Daniela	25	Clube Natação Masters Almada	34.06 366
2.	SILVA, Lorena Daria	25	Clube Natação Masters Almada	43.87 171
35 - 39 anos				
1.	CANTO, Anastacia Silva	37	Clube Natação Masters Almada	35.17 333
2.	SANTOS, Miriam	35	Clube Natação Masters Almada	38.03 263
3.	LORY, Susana Pereira	39	Clube Natação Masters Almada	49.15 122

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 10, Femin., 50m Mariposa

40 - 44 anos

1. MELNYK, Tetiana	43	Associacao Naval Amorense	44.60	163
2. MOREIRA, Ines	41	Associacao Nadadores Estoris	56.89	78

45 - 49 anos

1. SANTOS, Patricia Alexandra	48	Sindicato T.F.Publica	49.25	121
2. DUPONT, Celine	48	Associacao Naval Amorense	50.44	112

50 - 54 anos

1. PASSOS, Madalena	51	Sindicato T.F.Publica	46.59	143
---------------------	----	-----------------------	--------------	-----

55 - 59 anos

1. MENDES, Marina	58	Clube Natação Masters Almada	46.49	144
2. LENZI, Carla	59	Sport Alges Dafundo	54.95	87

60 - 64 anos

1. GONCALVES, Ana Paula	61	Clube Natação Masters Almada	48.72	125
2. VASCONCELOS, Maria Rosario	62	Clube Natação Masters Almada	50.44	112

65 - 69 anos

1. CAEIRO, Ana Pato	67	Associacao Nadadores Estoris	1:01.44	62
---------------------	----	------------------------------	----------------	----

Prova 11

28/02/2026 - 16:21

Masc., 4 x 100m Livres

56 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar						Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos							
1.	Sindicato T.F.Publica			Sindicato T.F.Publica		4:27.16	320
	PALARE, Rodrigo Franco	20	29.29	1:01.93	FERREIRA, Tiago	19	30.54 1:05.97
	CUNHA, Zeliandro Edson	19	35.85	1:19.26	LOPES, Rafael Filipe	20	28.42 1:00.00
2.	Clube Natação Masters Almada			Clube Natação Masters Almada		4:35.86	290
	SANTOS, Guilherme Fernandes	22	32.95	1:08.70	SALGADO, Daniel Simao	19	30.27 1:04.23
	LOURENCO, Diogo Henriques	19	34.70	1:15.43	ANJOS, Francisco Gomes	24	31.80 1:07.50
3.	Associacao Naval Amorense			Associacao Naval Amorense		4:39.04	280
	SARAIVA, Tiago do Nascimento	17	35.31	1:14.92	BEJENAR, Nikita	17	32.42 1:06.12
	LEITE, Duarte Afonso	17	29.26	1:00.83	CABRAL, Ruan Tavares	17	27.85 1:17.17

AG 120 - 159

1.	Clube Natação Masters Almada			Clube Natação Masters Almada		4:20.31	346
	DIAS, Mario	46	32.87	1:09.90	CORDEIRO, Diogo Andre	36	30.47 1:06.23
	SANTIAGO, Pedro Alexandre	31	31.07	1:05.74	SARGENTO, Andre Pascoal	39	27.85 58.44

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 11, Masc., 4 x 100m Livres

AG 160 - 199

1. Sindicato T.F.Publica				Sindicato T.F.Publica			4:48.09	255
NUNES, Joao	54	37.25	1:19.94	MANSO, Sergio	42	31.93	1:06.88	
ESTEVENS, Hugo	48	35.36	1:15.22	SILVA, Hugo Miguel	34	31.31	1:06.05	
2. Associacao Nadadores Estoris				Associacao Nadadores Estoris			4:53.52	241
SOUSA, Afonso Catrau	37	33.17	1:08.63	MOUTINHO, Paulo Saltao	55	35.46	1:21.56	
HENRIQUES, Rui Miguel	57	36.25	1:14.87	SANTOS, Rui Reis	50	28.62	1:08.46	
3. Clube Nataçao Masters Almada				Clube Nataçao Masters Almada			5:46.11	147
FREITAS, Joao Dinis	43	37.64	1:20.28	CARDOSO, Jose Luis	55	42.97	1:31.40	
PIRES, Francisco Relvas	29	44.93	1:41.18	CARDOSO, Manuel	49	35.14	1:13.25	

AG 200 - 239

1. Clube Nataçao Masters Almada				Clube Nataçao Masters Almada			5:23.40	180
SANTINHA, Antonio	57	41.13	1:25.22	SILVA, Bruno Miguel	54	36.13	1:16.03	
LUZ, Fernando Jorge	56	38.96	1:21.68	FEITEIRA, Luis	60	38.15	1:20.47	
2. Sindicato T.F.Publica				Sindicato T.F.Publica			6:02.37	128
MILHEIRAS, Helder	53	43.05	1:31.91	VELEZ, Miguel	63	47.69	1:41.00	
LUZ, Paulo Brito	67	43.23	1:29.85	VELHO, Ricardo Franco	52	38.42	1:19.61	

AG 240 - 279

1. Associacao Nadadores Estoris				Associacao Nadadores Estoris			5:48.94	143
MARTINHO, Antonio Ferreira	61	36.47	1:16.79	PEREIRA, Paulo Manuel	64	48.83	1:43.47	
HENRIQUES, Rui Miguel	57	36.93	1:17.46	CORREIA, Jose	67	43.86	1:31.22	
2. Clube Nataçao Masters Almada				Clube Nataçao Masters Almada			7:14.25	74
GOLAIO, Afonso Manuel	66	47.83	1:47.19	ESTEVES, Manuel	76	52.25	1:52.96	
ANDRADE, Joao	64	55.50	2:03.64	IVAS, Paulo Miguel	53	41.51	1:30.46	
3. Sindicato T.F.Publica				Sindicato T.F.Publica			7:37.42	63
TAVARES, Antonio	75	56.52	1:56.94	JESUS, Fernando	67	51.40	1:48.58	
SANTOS, Eduardo Jorge	69	1:00.71	2:11.14	TEIXEIRA, Joao Jose	65	47.20	1:40.76	

Prova 12

28/02/2026 - 16:36

Femin., 4 x 100m Livres

56 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar							Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos								
1. Associacao Naval Amorense				Associacao Naval Amorense			5:16.42	273
CARLOTA, Ines Isabel	23	37.63	1:17.39	MERENDAO, Rafaela Belchior	15	37.76	1:20.74	
ROLO, Liana Sofia	16	37.14	1:20.55	GONCALVES, Ana Carolina	18	36.55	1:17.74	
2. Clube Nataçao Masters Almada				Clube Nataçao Masters Almada			5:44.21	212
GOMES, Mara Sofia	19	39.57	1:22.31	COSTA, Joana Inacio	21	41.64	1:27.46	
RODRIGUES, Tatiana Silva	23	47.72	1:37.21	SERRANO, Matilde Rodrigues	18	36.52	1:17.23	

AG 100 - 119

1. Clube Nataçao Masters Almada				Clube Nataçao Masters Almada			5:35.21	230
CARGALEIRO, Margarida Rei	25	41.48	1:27.28	BAIL, Aosa Gislaine	26	39.46	1:25.46	
FREITAS, Barbara Madalena	25	42.23	1:29.25	QUARESMA, Barbara Daniela	25	33.59	1:13.22	

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 12, Femin., 4 x 100m Livres

AG 120 - 159

1. Clube Natação Masters Almada				Clube Natação Masters Almada		4:51.33	350
SANTOS, Miriam	35	37.10	1:17.28	SANTOS, Raquel Fernandes	28	33.61	1:10.16
CANTO, Anastacia Silva	37	35.54	1:14.76	ALVES, Filipa Carreira	27	33.08	1:09.13

AG 160 - 199

1. Sindicato T.F.Publica				Sindicato T.F.Publica		6:32.69	143
LEITAO, Paula Cristina	52	47.16	1:44.02	SANTOS, Patricia Alexandra	48	48.00	1:42.75
PASSOS, Madalena	51	43.39	1:31.14	ROCHA, Maria	46	45.78	1:34.78

AG 200 - 239

1. Associacao Nadadores Estoris				Associacao Nadadores Estoris		6:46.53	129
GASPAR, Joana Margarida	43	38.75	1:21.43	PINTAO, Luisa Maria	72	51.04	1:47.42
LEITE, Joana Isabel	46	50.60	1:45.93	CAEIRO, Ana Pato	67	54.00	1:51.75
2. Clube Natação Masters Almada				Clube Natação Masters Almada		7:02.67	114
LORY, Susana Pereira	39	46.36	1:35.02	SOUSA, Maria	58	47.45	1:38.66
ANDRADE, Colette Galindo	61	1:06.28	2:29.47	CORTEZ, Sara Filipa	45	38.65	1:19.52

AG 240 - 279

1. Clube Natação Masters Almada				Clube Natação Masters Almada		6:38.50	136
MENDES, Marina	58	45.16	1:34.25	VASCONCELOS, Maria Rosario	62	46.78	1:38.38
PEIXE, Carla	63	47.03	1:44.69	GONCALVES, Ana Paula	61	45.87	1:41.18