

TABELA DE PREÇOS 2025/2026

ATIVIDADES ESCOLAS DE DESPORTO		INSCRIÇÃO 23,50€		RENOVAÇÃO 18,00€		
MODALIDADE	OBJETIVO	1x SEMANA	2x SEMANA	3x SEMANA	LIVRE TRÂNSITO	SENHAS INDIV.
TÉNIS	-14 anos Iniciação/Aperfeiçoamento	23,50€	36,50€	-	-	-
	+14 anos Iniciação/Aperfeiçoamento	25,00€	39,00€	-	-	-
	Avançados	28,00€	43,50€	-	-	-
PADEL	Kids	38,50€	65,50€	-	-	-
	Adultos	39,50€	66,50€	-	-	-
BADMINTON Protocolo	-19 anos	30,00€	40,00€	-	-	-
	+20 anos	35,00€	50,00€	-	-	-
FUTEBOL Inscrição: 71,50€ Renovação: S/ Equipamento 18,00€ C/ Equipamento 71,50€	-	30,50€	46,00€	51,00€	-	-
JUDO Protocolo Inscrição/renovação não inclui taxa e seguro federativo	Iniciação**	17,00€	25,00€	30,00€	35,50€	6,90€
	Graduados	25,00€	30,00€	35,50€	43,00€	
TAEKWONDO Protocolo Inscrição: 75,00€ Renovação: 40,00€ Taxa de Transferência: 60,00€ Equipamento incluído apenas na taxa de Inscrição e Transferência	Masterclub	40,00€	50,00€	-	-	-
	Leadership	-	-	60,00€	-	
	Legacy	-	-	-	70,00€	

OUTROS SERVIÇOS

Serviço de PT: Consultar carteira de Treinadores Pessoais

NOTAS:

Beneficiário Não Associado acréscimo de 20%/mês. O valor da inscrição/renovação não é objeto de crédito ou reembolso.

10% desconto na mensalidade de irmãos (Descontos não aplicáveis a atividades de protocolos).

10% desconto na mensalidade da 2ª atividade (aplicado à mensalidade de menor valor). Descontos não aplicáveis a atividades de protocolos e inscritos no Exercício e Saúde Família).

10% desconto na mensalidade de pais e filhos (escolas de desporto - Descontos não aplicáveis a atividades de protocolos).

Descontos não acumuláveis

* Inclui seguro desportivo: Despesas de tratamento - 5.190,00€; Franquia para acionar o seguro é da responsabilidade da pessoa segura (por sinistro) - 90,00€

**Inscrição na primeira época

O Complexo de Piscinas está a ser alvo de obras de Beneficiação (na parte aquática). Neste contexto, poderão registar-se constrangimentos e/ou interrupção parcial/total de atividades ou mesmo da instalação. Caso tal se verifique serão apresentadas as melhores soluções alternativas no âmbito das instalações existentes no Parque de Jogos 1º de Maio.

Os horários e classes estão sujeitos(as) a alterações e no caso das escolas/atividades terapêuticas a sua abertura/manutenção está dependente de um número mínimo de Beneficiários inscritos.

Para algumas modalidades é necessário realizar um teste para aferir o nível e que permitirá a escolha da(s) aula(s) para a realizar a sua inscrição.

A Fundação INATEL pode encerrar atividades quando previstas em calendário e devidamente comunicadas, bem como, aquando a realização de eventos, manutenções de equipamentos, determinações governamentais, para além do encerramento nos feriados nacionais e municipais.

TABELA DE PREÇOS 2025/2026

INSCRIÇÃO*
23,50€

RENOVAÇÃO*
18,00€

ATIVIDADES DE EXERCÍCIO E SAÚDE

DUO (2x)

Frequência Semanal	Mensalidade
2 Aulas	21,50 €

TOTAL

Frequência Semanal	Mensalidade
Ilimitada	33,50 €*

Acesso a qualquer **aula de grupo** do horário e/ou **Sala de Exercício**

*ESTUDANTES 30% desconto (com apresentação do comprovativo do estatuto de estudante, limitado às vagas existentes e para menores de 25 anos)

ATIVIDADES DE EXERCÍCIO E SAÚDE SÉNIOR (+65 - INCLUSIVÉ)

DUO (2x)

Frequência Semanal	Mensalidade
2 Aulas	16,00 €

TOTAL

Frequência Semanal	Mensalidade
Ilimitada	22,50 €

Acesso a qualquer **aula de grupo** e/ou **Sala de Exercício** identificada no horário com a cor amarela

ATIVIDADES DE EXERCÍCIO E SAÚDE FAMÍLIA** (para 3 pessoas do mesmo agregado familiar)

DUO (2x)

Frequência Semanal	Mensalidade
2 Aulas	63,50 €

TOTAL

Frequência Semanal	Mensalidade
Ilimitada	76,50 €

**Suplemento 4º elemento - 15,50 €; suplemento: 5º elemento e seguintes: 8,00 €

** Com apresentação do comprovativo de parentesco.

A frequência às aulas pressupõe a reserva da vaga de forma antecipada (presencial ou online), ficando a mesma condicionada às vagas existentes e a frequência à Sala de Exercício a Beneficiários de 14 anos (inclusivé) apenas é permitida quando acompanhados pelo Enc. Educação.

ATIVIDADES TERAPÊUTICAS

MODALIDADE

MODALIDADE	DUO (2x)	TRIO (3x)	4x SEMANA
Exercício Terapêutico	37,00€	42,00€	47,00€

Para realizar uma inscrição nas Atividades Terapêuticas é necessário previamente proceder a uma Avaliação, que pode ser agendada na loja.

Horário das Avaliações: Quarta-feira às 10h00 ou sexta-feira às 12h00.

Avaliação Atividades Terapêuticas: 6,00€ para Beneficiários da FI, Não Associados tem um acréscimo de 20%.

NOTAS (Consultar mais condições no verso):

O Complexo de Piscinas está a ser alvo de obras de Beneficiação (na parte aquática). Neste contexto, poderão registar-se constrangimentos e/ou interrupção parcial/total de atividades ou mesmo da instalação. Caso tal se verifique serão apresentadas as melhores soluções alternativas no âmbito das instalações existentes no Parque de Jogos 1º de Maio.

Os horários podem estar sujeitos a alterações e no caso das escolas/atividade terapêutica a abertura de classes está dependente de um número mínimo de inscritos.