

ESCOLA DE NATAÇÃO – 2021/2022

INÍCIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
09.00						APZ P APZ/APF P	TA
09.15						AMA1 TA AMA 2 TA	
09.30							B12* TA
09.50						AMA3/APZ P APZ/APF P	
10.00							B18* TA
10.05						AMA1/2 TA	
10.30							B24* TA
10.40						AMA3/APZ P APZ/APF P	
10.55						AMA1/2 TA	
11.00							B36* TA B36* TA
11.30						AMA3/APZ P APZ/APF P	B6* TA
11.45						AMA1/2 TA	
12.00							BA* TA
16.30			B36* TA		B36* TA		
17.00	AMA1 TA AMA1/2 TA	AMA1 TA AMA1/2 TA	AMA1 TA AMA1/2 TA	AMA1 TA AMA1/2 TA	AMA1 TA AMA1/2 TA	AMA1 TA AMA1/2 TA	
17.30	AMA3/APZ P APZ/APF P	AMA3/APZ P APZ/APF P	AMA3/APZ P APZ/APF P	AMA3/APZ P APZ/APF P	AMA3/APZ P APZ/APF P	AMA3/APZ P APZ/APF P	
17.50	AMA1/2 TA	AMA1/2 TA	AMA1/2 TA	AMA1/2 TA	AMA1/2 TA	AMA1/2 TA	
18.20	AMA3/APZ P APZ/APF P	AMA3/APZ P APZ/APF P	AMA3/APZ P APZ/APF P	AMA3/APZ P APZ/APF P	AMA3/APZ P APZ/APF P	AMA3/APZ P APZ/APF P	
18.40	AMA 2 TA APZ P	AMA1/2 TA	AMA 2 TA APZ P	AMA1/2 TA APZ P	AMA 2 TA APZ P	AMA 2 TA	
19.10	AMA 3 P APZ/APF P	AMA 3 P APZ/APF P	AMA 3 P APZ/APF P	AMA 3 P APZ/APF P	AMA 3 P APZ/APF P	APZ/APF P	
19.30	AMA 2 TA	AMA 1/2 TA	AMA 2 TA	AMA 1/2 TA			
20.00		APZ/APF P		APZ/APF P			
20.20		AMA 1/2 TA		AMA 1/2 TA			

6 – 36 MESES 4 – 5 ANOS 6 – 10 ANOS 11 – 13 ANOS +14 ANOS

P Piscina 25m TA Tanque de Aprendizagem

AMA 1 ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO NÍVEL 1
AMA 2 ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO NÍVEL 2
AMA 3 ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO NÍVEL 3

APZ APRENDIZAGEM
APF APERFEIÇOAMENTO

B06 BEBÉS 06 MESES
B12 BEBÉS 12 MESES
B18 BEBÉS 18 MESES

B24 BEBÉS 24 MESES
B36 BEBÉS 36 MESES
BA BEBÉS AVANÇADOS

Nota:

1. Para inscrição de Beneficiários com 8 ou mais anos é obrigatório a realização de um teste para aferir o nível.

Última atualização a 01/04/2022

Todas as atividades têm a duração de 45 minutos, excepto as assinaladas * (30 minutos)

Horário sujeito a alterações e válido até 30 de junho (Abertura de atividades condicionada à disponibilidade de instalações)

Encerramento Atividades: Natal 24/12 e Ano Novo 31/12, Carnaval 1/3, Páscoa 16 e 17/4, Festa de Lisboa 11 e 13/6 Feriados Nacionais, Municipais e aquando da realização de eventos ou intervenções de manutenção.