

HIDROTERAPIA – 2021/2022

INÍCIO	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
08.15	Hidroterapia HT16-CPII	TA	Hidroterapia HT12-CPI	TA	Hidroterapia HT16-CPII	TA	Hidroterapia HT12-CPI	TA	Hidroterapia HT16-CPII	TA
09.15	Hidroterapia HT19-CPI	TA	Hidroterapia HT13-CPII	TA	Hidroterapia HT19-CPI	TA	Hidroterapia HT13-CPII	TA	Hidroterapia HT19-CPI	TA
10.15	Hidroterapia HT10-RB	TA	Hidroterapia HT7-RB	TA			Hidroterapia HT7-RB	TA	Hidroterapia HT10-RB	TA
11.15	Hidroterapia HT9-RB	TA	Hidroterapia HT3-CPI	TA	Hidroterapia HT9-RB	TA	Hidroterapia HT3-CPI	TA	Hidroterapia HT9-RB	TA
12.15	Hidroterapia HT11-CPI	TA	Hidroterapia HT4-RB	TA	Hidroterapia HT11-CPI	TA	Hidroterapia HT4-RB	TA	Hidroterapia HT11-CPI	TA
13.15	Hidroterapia Casos Individuais HT60	TA	Hidroterapia HT14-CPII	TA	Hidroterapia Casos Individuais HT60	TA	Hidroterapia HT14-CPII	TA	Hidroterapia HT60-CI	TA
14.00	Hidroterapia Casos Individuais HT50	TA			Hidroterapia Casos Individuais HT50	TA			Hidroterapia HT50-CI	TA
14.15			Hidroterapia Casos Individuais HT80	TA			Hidroterapia Casos Individuais HT80	TA		
15.00			Hidroterapia Casos Individuais HT70	TA			Hidroterapia Casos Individuais HT70	TA		
18.40	Hidroterapia HT1-CPI/II	TA			Hidroterapia HT1-CPI/II	TA				
19.30	Hidroterapia HT15-CPII	TA			Hidroterapia HT15-CPII	TA				

DURAÇÃO: 45 MINUTOS

DURAÇÃO: 30 MINUTOS

TA TANQUE DE APRENDIZAGEM

CPI CORREÇÃO POSTURAL I

CPII CORREÇÃO POSTURALII

RB REABILITAÇÃO

No caso de novas inscrições, previamente é necessário realizar uma avaliação/consulta com a Terapeuta, às 4ª às 10h00 ou 6ª às 12h00, devendo para isso realizar o agendamento pessoalmente na Loja "INATEL Alvalade" ou através dos seguintes contatos: Telefone: 211 156 025 ou e-mail: inatel.alvalade@inatel.pt

Horário sujeito a alterações.

Última atualização a: 08/10/2021

Encerramento Atividades: Natal 24/12 e Ano Novo 31/12, Carnaval 1/3, Páscoa 16 e 17/4, Festa de Lisboa 11 e 13/6 Feriados Nacionais, Municipais e aquando da realização de eventos ou intervenções de manutenção.