

A partir de
MARÇO
2022

RAQUETES - 2021/2022

INÍCIO	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		SÁBADO	
10.00											T-IN	6/9
											T-IN/APF1	9/11
11.00											T-APF1/2	12/14
											T-IN/APF1	10/14
12.30									P-3/4	+14		
13.00			T-AV	+14			T-AV	+14				
16.00			P-3/4	+14			P-3/4	+14				
17.00			P-3/4	+14			P-3/4	+14				
18.00	BDM	6/14	BDM	+14	BDM	6/14	BDM	+14	P-3/4	+14		
	T-IN/APF	7/10	T-IN/APF1	10/14	T-IN/APF	7/10	T-IN/APF	10/14				
	T-IN/APF1	10/14	P-3/4	+14	T-IN/APF1	10/14	P-INF/MP	7/10				
19.00	T-APF2	+14	T-AV	+14	T-APF2	+14	T-AV	+14	T-IN	10/14		
	T-IN	+14	T-AV	12/16	T-IN	+14	T-AV	12/16				
	P-3/4	+14	P-3/4	+14	P-3/4	+14	P-3/4	+14	P-3/4	+14		
20.00	T-AV	+14	T-APF1/2	+14	T-AV	+14	T-APF1/2	+14	T-IN	+14		
	T-APF1	+14	T-IN/APF1	+14	T-APF1	+14	T-IN/APF1	+14				
	P-3/4	+14	P-3/4	+14	P-3/4	+14	P-3/4	+14				
21.00	P-3/4	+14	P-3/4	+14	P-3/4	+14	P-3/4	+14				

PADEL

TÊNIS

BADMINTON

DURAÇÃO: 55 MINUTOS

- MP** MINI PADEL
- INF** INFANTIL
- 3/4** NÍVEL 3 E 4 *

DURAÇÃO: 50 MINUTOS

- IN** INICIAÇÃO
- APF** APERFEIÇOAMENTO
- APF1** APERFEIÇOAMENTO NÍVEL 1
- APF2** APERFEIÇOAMENTO NÍVEL 2
- AV** AVANÇADO

DURAÇÃO: 90 MINUTOS

- 6/9** DE 6 A 9 ANOS
- 7/14** DE 7 A 14 ANOS
- 9/11** DE 9 A 11 ANOS
- 9/14** DE 9 A 14 ANOS
- 10/12** DE 10 A 12 ANOS
- 10/14** DE 10 A 14 ANOS
- 12/14** DE 12 A 14 ANOS
- 12/16** DE 12 A 16 ANOS
- 14/16** DE 14 A 16 ANOS
- +14** MAIORES DE 14 ANOS
- TI** TODAS AS IDADES (+6 ANOS)

* INICIAÇÃO E APERFEIÇOAMENTO

Abertura de classes condicionada a um n.º mínimo de inscritos.

Horário sujeito a alterações

Encerramento de Atividades: Natal 24/12 e Ano Novo 31/12, Carnaval 1/3; Páscoa 16 e 17/4 e Festas de Lisboa 11 e 13/6 e aquando da realização de eventos da responsabilidade da FUNDAÇÃO INATEL.