

## INATEL 55+.pt

A Fundação INATEL promove, desde 2018, o programa INATEL 55+.pt, que consiste na disponibilização a públicos seniores, com 55 anos de idade ou mais, em risco de exclusão social ou com baixos rendimentos, de programas de alojamento e atividades de lazer diversificadas, que incluem animações musicais, visitas culturais, degustações gastronómicas e workshops nos domínios da cidadania, da alimentação saudável e da prevenção da saúde, tendo em vista a integração sociocultural dos destinatários do programa e a aquisição de competências nas áreas de saúde e bem-estar.

### Enquadramento

O Programa INATEL 55+.pt surge num contexto em que a população portuguesa tem vindo a sofrer um forte envelhecimento, situação agravada pela diminuição da taxa de natalidade nas últimas décadas em simultâneo com o aumento da esperança média de vida e em que assumem importância fulcral as políticas, a diferentes níveis, que promovem a transição entre a vida ativa e a reforma.

É neste quadro que é criado este Programa, que contribui para garantir que o processo de envelhecimento não impeça a participação dos indivíduos na esfera cívica, social, económica, cultural da sua comunidade, mas antes potencie um processo de otimização de oportunidades nas áreas da saúde, participação e segurança, no sentido de se assegurar uma qualidade de vida dos indivíduos ao longo do seu processo de envelhecimento.

Acresce sublinhar que em Portugal, as faixas etárias mais velhas da população apresentam ainda um nível de exclusão social para o qual contribui a dificuldade no acesso à informação. A infoexclusão associada a baixas escolaridades, a um elevado nível de iliteracia e ainda à ausência de competências na área das tecnologias de informação e comunicação, isola muito facilmente a população mais velha do contacto global com a sociedade e todo um conjunto de conhecimentos, assim como de oportunidades que estes arrastam consigo.

Com este Programa pretende-se promover a integração social e a cidadania participativa por parte dos seniores abrangidos, com uma base de desenvolvimento inovadora, procurando implementar, também todo um conjunto de iniciativas de cariz formativo que se cruzam com o contacto de diferentes realidades, proporcionando novas experiências.

### Objetivos

O Programa INATEL 55+.pt visa, como já se referiu, contribuir para o acesso a programas e atividades de ocupação de tempos livres e de lazer, que promovam a inclusão social e o desenvolvimento regional e local, com vista à concretização dos seguintes objetivos de Política Pública:

- a) Promover a igualdade de oportunidades no lazer aos cidadãos seniores com carências de rendimentos através de viagens organizadas com uma forte componente local/regional;
- b) Promover a inclusão social e o envelhecimento ativo;
- c) Dinamizar o desenvolvimento do interior do País e das regiões e locais com problemas de convergência;
- d) Apoiar a Economia Social e Solidária;
- e) Defender os equilíbrios ambientais;
- f) Fomentar a fruição da diversidade histórica e cultural do País, ajudando a preservá-la;
- g) Promover o turismo social e o emprego em época de baixa sazonalidade.

### Destinatários

São destinatários os cidadãos e as cidadãs residentes em Portugal Continental com 55 ou mais anos, priorizando-se aqueles que detenham baixos rendimentos ou que integrem uma das seguintes categorias:

- a) Famílias monoparentais;
- b) Cidadãos em situação de isolamento;
- c) Cidadãos em situação de exclusão social;
- d) Cidadãos com deficiência, possuidores de grande autonomia.

### Funcionamento

O programa INATEL 55+.pt tem a duração de 6 dias, 5 noites, em regime de alojamento e pensão completa com atividades culturais, gastronómicas, formativas, de cidadania e de convívio, bem como de outras atividades de animação socioculturais orientadas para a promoção de boas práticas individuais.

Como já se referiu, este programa visa contribuir para a inclusão social dos cidadãos com 55 ou mais anos, com particular incidência e com carácter preferencial e prioritário no segmento populacional onde se verificam situações de maior carência ao nível dos rendimentos disponíveis e em risco de exclusão social. Neste sentido, o programa é disponibilizado de forma gratuita para todos aqueles que se encontrem no Escalão 1 de rendimento mensal.

Rendimento mensal	Valor a pagar pelo participante
<b>Escalão 1</b> Até 1 IAS* (438,81€) (inclusive)	0€**
<b>Escalão 2</b> A partir de 1 IAS (438,81€) até 2 IAS (877,62€) (inclusive)	115€
<b>Escalão 3</b> A partir de 2 IAS (877,62€) até 2,5 IAS (1.097,03€) (inclusive)	184€
<b>Escalão 4</b> A partir de 2,5 IAS (1.097,03€)	459€

\*IAS (Indexante de Apoios Sociais) = 438,81€ (valor referente ao ano 2020)

**Financiamento:**

Este projeto tem é financiado a dois níveis:

- Viagens com partida das NUT Norte, Centro e Alentejo são financiadas pelo Fundo Social Europeu, através da aprovação da candidatura ao Aviso nº POISE-38-2019-10;
- Viagens com partidas da NUT Lisboa e Vale do Tejo e da NUT Algarve são financiadas pela Segurança Social e Turismo de Portugal, através do Despacho nº 909/2018.