

# AULAS ONLINE

2021/2022

Cartão ON-FIT						17,90€
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
09:15		SÉNIOR PILATES		SÉNIOR PILATES		
09:30						PILATES
10:00	MANUTENÇÃO		MANUTENÇÃO		MANUTENÇÃO	
11:40						LOCAL
12:15			GAP		TOTAL CONDITION	
12:30		PILATES		PILATES		
18:00	PILATES		PILATES		PILATES	
18:20	GAP	YOGA	POWER FIT	YOGA	AERODANCE	
19:05		ZUMBA		ZUMBA		
19:35	T.FUNCIONAL		T.FUNCIONAL		T.FUNCIONAL	

Permite fazer todas as aulas do horário, sendo apenas necessário realizar a reserva de vaga conforme já se verificava nas aulas presenciais.

A frequência às aulas pressupõem a reserva da vaga de forma presencial ou online (<https://reservasaulaspj1maio.inatel.pt>)

INSCRIÇÃO \*\*: 20€      RENOVAÇÃO \*\*: 15€

QUOTA BENEFICIÁRIO ASSOCIADO (anual): 20,00€

**Notas:**

\*Para Beneficiários Não Associados tem um acréscimo de 20%.

\*\*O valor da inscrição/renovação não é objeto de crédito/reembolso.

Horário Sujeito a alterações sempre que seja necessário

**Pressupostos de acesso às aulas ONLINE:**

- Ter inscrição ativa possibilitando a reserva de vaga e acesso ao link de Zoom;
- Ter a identificação- nome e nº praticante- na sua janela de zoom;
- Ter sempre a imagem ativa (câmara ligada);
- Não é permitida a recolha de imagens.

## Estamos ON!!