

# TERMAS & SPA INATEL

## HOJE, COMO SEMPRE, A CUIDAR DE SI.

Para mais informações e reservas contacte:

INATEL MANTEIGAS HOTEL\*\*\*



INATEL ENTRE-OS-RIOS

Integrado em duas unidades hoteleiras INATEL, disponibilizamos o serviço de Termas & SPA, tirando partido das águas minerais, caracterizadas pela sua riqueza e pureza bacteriológica ímpar, ideais para vários tipos de tratamentos.

Pode usufruir destes tratamentos durante a sua estadia, mediante marcação junto dos serviços de cada unidade hoteleira.

Conheça a nossa oferta de tratamentos e programas de relaxamento

# TERMAS & SPA INATEL

HOJE, COMO SEMPRE, A CUIDAR DE SI.

## INATEL ENTRE-OS-RIOS

Este é um balneário termal centenário, onde se realizam vários tratamentos que têm por base a água mineral, que brota do seio da terra.

Os seus efeitos são benéficos em doenças pulmonares, músculo-esqueléticas e da pele.

### TRATAMENTOS

Aerossol .....	4,00€
Banho de imersão simples .....	5,25€
Banho de vapor à coluna .....	6,00€
Bertholet aos membros .....	5,25€
Duche de agulheta .....	5,25€
Duche Vichy .....	13,00€
Gargarejo .....	3,75€
Hidromassagem computadorizada simples .....	7,50€
Hidromassagem computadorizada bolha de ar .....	7,50€
Inalação .....	4,00€
Irrigação nasal .....	4,00€
Pulverização .....	4,00€

### TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

Calor húmido .....	4,25€
Massagem geral .....	13,50€
Massagem parcial .....	7,50€

**Período de funcionamento:** abril a outubro 2021

# TERMAS & SPA INATEL

HOJE, COMO SEMPRE, A CUIDAR DE SI.

## INATEL MANTEIGAS HOTEL \*\*\*

Nesta unidade, encontra uma piscina e um balneário termal, onde pode relaxar tranquilamente, desfrutando do ambiente natural da Serra da Estrela. Com água mineral captada a 60m de profundidade, estas águas são ideais para vários tipos de tratamentos, com efeitos benéficos em doenças do aparelho respiratório, reumáticas e músculo-esqueléticas.

### TRATAMENTOS

Aerossol .....	4,25€
Banho de imersão simples .....	6,25€
Banho de imersão com bolha de ar .....	9,00€
Banho de vapor à coluna .....	7,50€
Vapor aos membros .....	6,75€
Duche de agulheta .....	6,75€
Duche escocês .....	6,75€
Duche (tipo Vichy) .....	14,50€
Hidromassagem computadorizada .....	9,25€
Hidromassagem Niagara .....	10,25€
Irrigação nasal .....	4,25€
Nebulização individual .....	4,25€
Pulverização .....	4,25€

# TERMAS & SPA INATEL

HOJE, COMO SEMPRE, A CUIDAR DE SI.

## INATEL MANTEIGAS HOTEL \*\*\*

### TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

Calor húmido .....	4,25€
Massagem geral .....	16,50€
Massagem parcial .....	10,25€
TENS .....	5,25€
Pressoterapia .....	9,25€
Ultra Sons .....	6,25€

### TRATAMENTOS NA PISCINA E CORREDOR DE MARCHA

Hidromassagem em piscina termal .....	7,25€
Hidroterapia de piscina termal .....	7,25€
Corredor de marcha .....	6,25€

**Período de funcionamento:** março a novembro 2021

Para inscrição em qualquer um dos balneários termais, deve:

Agendar consulta médica (com direito a 3 consultas) .....	30,00€
Fazer a inscrição termal .....	25,00€

# TERMAS & SPA INATEL

HOJE, COMO SEMPRE, A CUIDAR DE SI.

## PROGRAMAS DE RELAXAMENTO

PROGRAMA ANTI-STRESS	Valores por pessoa	Manteigas	Entre-os-Rios
Piscina termal - 45 minutos	1 dia	27,00€	19,00€*
Duche Vichy - 15 minutos	2 dias	51,00€	33,00€
	3 dias	74,00€	48,00€

\*Apenas inclui Duche Vichy, não inclui piscina termal

PROGRAMA REVIGORANTE	Valores por pessoa	Manteigas e Entre-os-Rios
Hidromassagem computadorizada - 12 minutos	1 dia	36,00€
Massagem geral - 30 minutos	2 dias	61,00€
	3 dias	86,00€

## TRATAMENTOS AVULSOS DE BEM-ESTAR

Piscina termal* - 45 minutos .....	11,50€
Duche** - 15 minutos .....	9,50€
Duche Vichy - 15 minutos .....	19,00€
Hidromassagem computadorizada - 12 minutos .....	13,50€
Massagem geral - 30 minutos .....	26,00€
Massagem parcial - 15 minutos .....	15,50€

\* Apenas disponível nas termas de Manteigas

\*\* Nas termas de Manteigas é duche escocês e nas termas de Entre-os-Rios é duche agulheta

Preços com IVA incluído à taxa legal em vigor.



# TERMAS & SPA INATEL

## HOJE, COMO SEMPRE, A CUIDAR DE SI.

### Informação de contactos

#### **INATEL Entre-os-Rios**

**Tel:** 255 616 059

**E-mail:** [inatel.erios@inatel.pt](mailto:inatel.erios@inatel.pt)

#### **INATEL Manteigas Hotel \*\*\***

**Tel:** 275 980 300

**E-mail:** [inatel.manteigas@inatel.pt](mailto:inatel.manteigas@inatel.pt)

#### **Apoio Hotelaria**

**Tel:** 210 072 387

**E-mail:** [hotelaria@inatel.pt](mailto:hotelaria@inatel.pt)

Pode visitar outras unidades hoteleiras INATEL localizadas em zonas termais.  
Contacte a receção para informação sobre acordos com balneários termais locais.

#### **INATEL Palace São Pedro do Sul Hotel\*\*\*\***

**Tel:** 232 720 200/1

**E-mail:** [inatel.spsul@inatel.pt](mailto:inatel.spsul@inatel.pt)

#### **INATEL Luso**

**Tel:** 231 930 358

**E-mail:** [inatel.luso@inatel.pt](mailto:inatel.luso@inatel.pt)