



PASSADIÇOS DO MONDEGO

O QUE PRECISA DE SABER ANTES DE PÔR A MOCHILA ÀS COSTAS



Dificuldade
Média



Distância
9,6km



Duração
4h / 5h

Sobre os Passadiços do Mondego

- O percurso total dos passadiços é de 12 km. Conosco pode percorrer 9,6 km, num percurso que vai ocupar toda a manhã.
- O caminho começa junto à Barragem do Caldeirão e termina em Videmonte. A nossa viagem inicia em Videmonte e termina em Vila Soeiro.
- O percurso aproveita 5 km de caminhos já existentes e integra uma zona de 7 km de travessias, passadiços e pontes suspensas com paisagens de cortar a respiração.
- Os Passadiços do Mondego estão integrados no Parque Natural da Serra da Estrela e no Estrela Geopark Mundial da UNESCO.
- O tipo de percurso é linear.

O que deve levar?

- Calçado e roupa adequados para caminhadas.
- Garrafa de água.
- *Snacks*.
- Equipamentos de comunicação (telemóvel) e se tiver: mapa, bússola, GPS, lanterna e apito.
- Protetor solar.
- Óculos de sol.
- Bastão de caminhadas.

Pontos de interesse / rota

- Albufeira do Caldeirão
- Miradouro do Mocho Real
- Cascata do Ribeiro do Caldeirão (Cascata Rosa)
- Central Hidroelétrica do Pateiro
- Levada do Pateiro
- Antiga Fábrica da Luz
- Escombreiras do Alto Mondego
- Marmitas de gigante de Vila Soeiro
- Ponte da Mizarela
- Moinhos e Antigas Fábricas de tecelagem
- Cascatas do Ribeiro dos Barrocais
- Metassedimentos de Videmonte

CUIDADOS ESPECIAIS E NORMAS DE CONDUTA:

- Prepare-se com antecedência (caminhando nos dias anteriores à viagem) e avalie a sua preparação física antes de se propor a efectuar as nossas caminhadas.
- Siga somente pelo trilho sinalizado prestando atenção às marcações e aos obstáculos.
- Não se afaste do trilho.
- Tenha cuidado com os animais selvagens. Não incomode os animais.
- Evite barulhos e atitudes que perturbem a paz do local.
- Observe a fauna à distância de preferência com binóculos.
- Não abandone o lixo. Leve-o até um local de recolha: seja um turista responsável.



Para saber mais assista gratuitamente à Viagem Virtual pelos Passadiços do Mondego.

Dia 1 de junho, às 15h00.

INSCRIÇÕES ATÉ 30 DE MAIO.

