



Reabertura das INATEL Locais | 18 de maio

Reabrimos de forma limitada as INATEL LOCAIS no dia 18 maio, com regras de atendimento, seguindo as orientações da autoridade de saúde para a prevenção da COVID-19.

A nossa prioridade é garantir a todos a segurança e protecção e como tal vamos implementar um conjunto de medidas preventivas de contingência para aceder aos espaços de atendimento da Fundação INATEL:

- **Uso obrigatório de máscaras para o acesso ou permanência nos espaços INATEL**
- **A entrada de clientes em cada espaço INATEL é limitada e controlada de modo a favorecer o distanciamento social**

Continuamos a trabalhar para dar resposta a todas as solicitações, sempre com o objetivo da salvaguarda dos interesses e no reforço da relação de confiança que desenvolvemos historicamente com a sociedade portuguesa.

A Fundação INATEL recomenda que se mantenha em casa e siga as regras do distanciamento social. Proteja-se a si e aos outros! Não paramos! A Fundação INATEL continua consigo.

Agradecemos a Vossa atenção e compreensão.

ESTAMOS 'ON'!

Preferencialmente faça uso dos canais digitais e telefónicos disponíveis para aceder aos nossos serviços, quer para contactar a Sede quer para as INATEL locais.

Horários

- **Portugal Continental: 2.ª a 6.ª das 09h às 18h**
- **Ilhas: 2.ª a 6.ª das 09h às 17h30**

INATEL Sede • Tel: 21 002 7000 • email: inatel@inatel.pt
INATEL Associados • Tel: 210 072 333 / 210 072 325
Telm: 935 051 833 / 930 695 445 • email: associados@inatel.pt

INATEL Alvalade • Tel: 211 156 025 • email: inatel.alvalade@inatel.pt
INATEL Angra do Heroísmo • Tel: 295 215 038/295 213 407 • email: inatel.aheroismo@inatel.pt
INATEL Aveiro • Tel: 234 405 200/1/2/3 • email: inatel.aveiro@inatel.pt
INATEL Beja • Tel: 284 31 80 70 • email: inatel.beja@inatel.pt
INATEL Braga • Tel: 253 613 320 • email: inatel.braga@inatel.pt
INATEL Bragança • Tel: 273 001 100 • email: inatel.braganca@inatel.pt
INATEL Castelo Branco • Tel: 272 001 090/1 • email: inatel.cbranco@inatel.pt
INATEL Coimbra • Tel: 239 853 385/6/7 • email: inatel.coimbra@inatel.pt
INATEL Covilhã • Tel: 275 335 893 • email: inatel.covilha@inatel.pt
INATEL Évora • Tel: 266 730 520 • email: inatel.evora@inatel.pt
INATEL Faro • Tel: 289 898 940 • email: inatel.faro@inatel.pt
INATEL Funchal • Tel: 291 221 614 • email: inatel.funchal@inatel.pt
INATEL Guarda • Tel: 271 212 730 • email: inatel.guarda@inatel.pt
INATEL Leiria • Tel: 244 834 017 / 244 832 319 • email: inatel.leiria@inatel.pt
INATEL Ponta Delgada • Tel: 296 284 684 • email: inatel.pdelgada@inatel.pt
INATEL Horta • Tel: 292 292 812 • email: inatel.horta@inatel.pt
INATEL Portalegre • Tel: 245 337 016/7/8 • email: inatel.portalegre@inatel.pt
INATEL Porto • Tel: 220 007 950 • email: inatel.porto@inatel.pt
INATEL Ramalde • Tel: 220 007 985 • email: inatel.ramalde@inatel.pt
INATEL Rossio • Tel: 211 146 820 • email: inatel.rossio@inatel.pt
INATEL Santarém • Tel: 243 309 010 • email: inatel.santarem@inatel.pt
INATEL Setúbal • Tel: 265 009 780 • email: inatel.setubal@inatel.pt
INATEL Sta. Catarina • Tel: 220 007 990 • email: inatel.santacatarina@inatel.pt
INATEL Trindade • Tel: 211 155 779 • email: inatel.trindade@inatel.pt
INATEL Viana do Castelo • Tel: 258 823 357 • email: inatel.vcastelo@inatel.pt
INATEL Vila Real • Tel: 259 324 117 • email: inatel.vreal@inatel.pt
INATEL Viseu • Tel: 232 423 762 • email: inatel.viseu@inatel.pt

COVID - 19

SIGA AS RECOMENDAÇÕES



Lave frequentemente as mãos com água e sabão



Use uma solução de limpeza à base de álcool



Quando espirrar ou tossir tape o nariz e a boca com o braço



No caso de usar um lenço de papel quando espirrar ou tossir, deite o mesmo de seguida no lixo



Não toque no seu rosto, boca, olhos e nariz, se não tiver as mãos lavadas



Não partilhe os seus objetos e comida



Mantenha-se em casa



Se tiver que sair de casa, evite grupos com mais de 10 pessoas



Evite contacto próximo com outras pessoas e mantenha a distância de segurança de 2 metro



Use a máscara de proteção sempre que andar de transportes públicos e sempre que a DGS o indique

PROTEJA-SE



Se tiver sintomas ligue para a Linha de Saúde 24

+ INFO: inatel.pt | fb/inatel.portugal | Instagram: [fundacaoinatel](https://www.instagram.com/fundacaoinatel)